

## PFLANZLICHE WIRKSTOFFE BEI UNREINER HAUT

Folgende pflanzliche Aktiva für die Anwendung in Kosmetikprodukten sind besonders für die unreine Haut geeignet und packen gleich mehrere Faktoren der unreinen Haut „an der Wurzel“.

### Spitzwegerich

Name: Spitzwegerich, Aderkraut

Familie: Plantaginaceae (Wegerichgewächse)

INCI: Plantago Lanceolata Leaf Extract

Wirkstoffklasse: Pflanzenauszug

Beschreibung/Funktion/Wirkung evtl. Einsatzkonzentrationen/Einsatzgebiete:

Die Pflanze ist weltweit verbreitet und war bereits im Altertum als Heilmittel gebräuchlich zur Behandlung von Entzündungen. In Kosmetika spielt vor allem die antientzündliche Wirkung eine Rolle und bietet vielfältige Hilfe bei fettiger und unreiner Haut. Spitzwegerich wirkt aber nicht nur entzündungshemmend, sondern auch adstringierend und antibakteriell. Die umfangreichen Mechanismen sind vermutlich auf Inhaltsstoffe wie Acetoside (antibakteriell) und Aucubin (entzündungshemmend) zurückzuführen. Vor allem Leave-on-Produkte wie Lotionen oder Seren profitieren von der Wirkung. In der Medizin wird Spitzwegerich auch zur Therapie von Entzündungen im oralen Bereich eingesetzt.

### Salicylsäure

Name: Salicylsäure, Acidum salicylicum, Spirsäure

Chem. Bezeichnung: 2-Hydroxybenzoesäure

INCI: Sodium Salicylate, Salicylic Acid

Wirkstoffklasse: Salicylate, Keratolytikum

Beschreibung/Funktion/Wirkung evtl. Einsatzkonzentrationen/Einsatzgebiete:

Salicylsäure (z.B. aus Weidenrinde) ist eine kristalline, transparente bis weiße, geruchlose Substanz. Extern verwendet, ist der Wirkstoff in der Lage, die abnormen Verhornungen zu erweichen; er beugt also der Verstopfung des Talgdrüsenfollikels vor und gewährleistet den Abfluss des Sebums. Salicylsäure ist eines der meistgebrauchten Inhaltsstoffe in Anti-Akne-Produkten. Reinigungs- und Peelingprodukte sowie pflegende Cremes, Seren und Masken für unreine Haut nutzen die keratolytische, entzündungshemmende und auch antibakterielle Aktivität des Salicylates. In hohen Dosierungen findet Salicylsäure Einsatz in pharmazeutischen Mitteln zur Warzenbehandlung und ist elementarer Bestandteil von Aspirin (Acetylsalicylsäure).

### Hamamelis

Name: Hamamelis, Zaubernuss

Familie: Hamamelidaceae

INCI: Hamamelis Virginiana (Witch Hazel) Bark/Leaf/Twig Extract/Distillate

Wirkstoffklasse: Pflanzenauszug

Beschreibung/Funktion/Wirkung evtl. Einsatzkonzentrationen/Einsatzgebiete:

Aktiver Pflanzenstoff, der medizinisch verwendet wird (bei entzündlichen Erkrankungen, zur Blutstillung). Hamamelis ist reich an Gerbstoffen, Flavonoiden und ätherischem Öl und daher für kosmetische Anwendungen bei unreiner Haut prädestiniert. Die Rinde enthält zahlreiche Gerbstoffe (Tannine, Catechinderivate) und freie Gallussäure. Die Gerbstoffe wirken zusammenziehend auf die oberen Gewebsschichten. Wirkt tonisierend und adstringierend und ist entzündungshemmend. Hamamelisextrakte und Destillate werden als natürliches Adstringens in Leave-on-Produkten und als Reinigungssubstanz eingesetzt. Es erfrischt die Haut, minimiert die Talgausschüttung und reduziert die Porengröße. In diversen Arzneimitteln (Salben, Tinkturen) zur Entzündungshemmung und Wundheilung wird es ebenfalls verwendet.