

Treatment bei trockenen Händen

Sie haben eine Kundin mit spröden Händen und Nägeln? Hier zeigen wir Ihnen step by step wie eine effektvolle Behandlung aussehen kann.

Step 1:

Bereiten Sie die Behandlung nach ausführlicher Anamnese durch ein 10 minütiges Handbad vor: es macht die Haut aufnahmebereit und reinigt porentief.



Step 2:

Tragen Sie danach ein Peeling auf und massieren Sie es sanft ein. In dem Handbad können sie das Peeling anschließend wieder abbaden.



Step 3:

Gießen Sie nun vorgewärmtes Öl in kleinen Güssen über die Hände. Das fördert die Entspannung und beruhigt die Haut.



Step 4:

Je nach Haut- und Nageltyp können Sie mit einem entsprechenden Edelstein-Massagegriffel die Innen- und Außenseiten der Hände massieren. Danach folgt die Maniküre. Ein Nagel-Serum können Sie abschließend zur Pflege in die Fingernägel einmassieren.



Step 5:

Tragen Sie nun die Handmaske mit zwei Maskenpinseln auf. So arbeiten Sie die Wirkstoffe sanft in die Haut ein. Zusätzlich können Sie auch auf die Nägel eine Maske auftragen.



Step 6:

Wickeln Sie die Hände in Zellophan ein und legen Sie eine warme Kompresse darüber. Die Masken können nun für 10 Minuten wirken. Danach wird der Überschuss der Masken mit der Kompresse abgenommen.



Step 7:

Tragen Sie einen Nail Builder zur Stärkung auf die Nägel auf und massieren Sie ihn leicht ein. Überschüsse können Sie mit einem trockenen Zellstoffpad ab.



Step 8:

Tragen Sie einen dem Nageltyp entsprechenden Base Coat dünn auf den Nagel auf.



Step 9: Massieren Sie zum Abschluss der Behandlung eine Handcreme ein und lackieren Sie die entfetteten Nägel in der Wunschfarbe der Kundin.



Tipps zur Verwendung von Edelstein-Massagegriffel

Für normale und trockene Hände und Nägel wird der orange-gelbe Calcit empfohlen. Ihm werden kräftigende und wachstumsfördernde Eigenschaften zugeschrieben. Der Hämatit kommt insbesondere bei weichen Nägeln zum Einsatz. Der schwarz-weiße Schneeflocken-Obsidian soll bei geschädigten Nägeln und strapazierten Händen helfen können.

Quelle: LCN/Wilde Cosmetics