

Pflegende Maniküre-Extras

Werten Sie Ihre Maniküre-Services auf – mit pflegenden Extras, die der Haut wertvolle Feuchtigkeit spenden. Vor allem in den kalten Wintermonaten sind zusätzliche Pflegemaßnahmen wichtig und sinnvoll, da vor allem die Haut an den Händen dazu neigt, trocken, rau und rissig zu werden.

Handpeelings sind eine hervorragende Möglichkeit, das Hautbild zu verbessern. Der Aufwand ist zudem relativ gering. Ein Peeling entfernt auf sanfte Weise trockene, abgestorbene Hautschüppchen und fördert zugleich die Regeneration der Haut sowie die Kollagenbildung. Die Haut wird weicher und zugleich straffer. Peelings helfen zudem gegen untrügliche Anzeichen der Hautalterung, die sich an den Händen besonders deutlich bemerkbar machen. Fältchen und Runzeln werden abgemildert und das Aussehen der Haut verbessert. Der Fachhandel hält eine Fülle an Peelingpräparaten für die Hände bereit – oft auch mit fantastischen Düften, was einige Produkte auch für Wellnessbehandlungen interessant macht.

Handmasken spielen eine sehr wichtige Rolle, wenn die Haut der Hände nachhaltig mit Feuchtigkeit versorgt werden soll. In Maskenpräparaten sind die aktiven Wirkstoffe meist in höherer Konzentration enthalten als in herkömmlichen Pflegecremes. Mit Masken können spezifische Hautzustände gezielt behandelt werden, um das Gewebe effizient zu regenerieren. Handmasken sollten im Behandlungsablauf vor der abschließenden Massage appliziert werden. Geben Sie den Präparaten genug Zeit, ihre Wirkung zu entfalten. Feuchtigkeitsspendende Masken enthalten Wirkstoffe wie Aloe vera, Hyaluronsäure oder pflanzlichen Öle, die das Wasserbindungsvermögen der Haut erhöhen. Bestimmte Maskentypen verfügen auch über Peeling-Eigenschaften, wenn z.B. Fruchtsäuren oder feine Schleifpartikel enthalten sind. So wird die Haut nicht nur durchfeuchtet, sondern auch das Hautbild verbessert.

Nagelöle sind zwar nicht unbedingt ein Extra, sondern eher ein Standard, aber sie leisten einen wichtigen Beitrag bei der Pflege von Händen und Nägeln. Aus dem Studioalltag sind sie praktisch nicht mehr wegzudenken. Dennoch gibt es auch hier die Möglichkeit, die Kunden mit etwas Besonderem zu verwöhnen, denn inzwischen ist eine sehr breite Palette an Nagelölen mit hochwertigen Inhaltsstoffen erhältlich. Probieren Sie verschiedene Produkte aus – mit Mandelöl, Traubenkernöl, Avocadoöl, Jojobaöl etc. sowie vielen verschiedenen Duftrichtungen. Wichtig ist, sie täglich anzuwenden, daher eignen sie sich prima als Verkaufsprodukt an die Kunden.

Heiße Handschuhe sind eine wahre Wohltat – vor allem in der kalten Jahreszeit. Ihre Kunden werden diesen Service lieben. Sie können in Kombination mit Paraffinbädern, Handmasken oder nach einer Massage zum Einsatz kommen. Die Wärme öffnet die Poren und ermöglicht es pflegenden Wirkstoffen, tiefer in die Haut einzudringen. Außerdem wirken sie lindernd bei schmerzenden Gelenken oder verspannten Muskeln. Ihre Anwendung verbessert die Durchblutung der Haut und lockert die Muskeln. Der wohltuende Effekt wirkt sich nicht nur auf die Hände, sondern auf den ganzen Körper aus. Die meisten Modelle werden einfach in der Mikrowelle oder im Backofen erwärmt.

Paraffinbäder wirken sich sehr positiv auf trockene Hände (und Füße) aus. Das heiße Wachs wirkt zugleich durchfeuchtend und pflegend. Ähnlich wie heiße Handschuhe wirkt es zudem schmerzlindernd und wohltuend bei Verspannungen. Das Paraffin kann mit diversen ätherischen Ölen versetzt werden, die durch ihren Duft den Pflegeeffekt zusätzlich steigern. Der Fachhandel hält aber auch ein breites Sortiment an Paraffinwachsen mit diversen Duftrichtungen bereit. Beliebt ist z.B. Schokolade. Ein Paraffinbad kommt am besten nach der Anwendung von Pflegepräparaten oder Handmasken zum Einsatz, da das heiße Wachs die Wirkstoffe in der Haut einschließt und durch die Wärme deren Penetration in tiefe Hautschichten fördert.

Autor: Carla Collier