

<u>Bild</u>	<u>Name</u>	<u>Wie und warum</u>	<u>Maßnahmen</u>
	Tüpfelnagel	<ul style="list-style-type: none"> • typisch bei Neurodermitis & Psoriasis • raue Nägel, bei Paronychien, Stoffwechselstörungen • angeboren • Verhornungsstörungen der Nagelmatrix 	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Maniküre, eincremen, einölen der Nagelhaut • Oberfläche der Nägel polieren • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken • eventuelle Kortisonbehandlung
	Längsrillung	<ul style="list-style-type: none"> • Altersnagel, dünn, weich • Rheuma • Schilddrüsenerkrankung • Vitaminmangel 	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Maniküre, eincremen, einölen der Nagelhaut • Oberfläche der Nägel polieren • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Querriefelung	<ul style="list-style-type: none"> • bei verschiedenen Allgemeinkrankheiten, akuten Mangelsituationen, Infektionen, Vergiftungen, Chemotherapie,... • es resultiert ein dünner, weicher Nagel • angeboren • Matrixverletzung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nägel polieren, bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Beau-Linie	<ul style="list-style-type: none"> • entstehen bei vorläufiger Verzögerung, Stillstand des Nagelwachstums • bei verschiedenen Allgemeinkrankheiten, akuten Mangelsituationen, Infektionen, Vergiftungen, Chemotherapie,... • es resultiert ein dünner, weicher Nagel • angeboren 	<ul style="list-style-type: none"> • Nägel polieren, bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Weißer Flecken (Leukonychia)	<ul style="list-style-type: none"> • weißliche Punkte, Flecken • oft das Resultat eines fieberhaften Infekts • es bestehen keine zuverlässigen Hinweise auf Störungen anderer Organe im Körper • Mikrotrauma (mech. Reizung) bei einer Maniküre 	<ul style="list-style-type: none"> • weniger Druck auf dem Nagel • wächst sich meist raus • bei Besorgnis, Kundin zum Arzt schicken
	Absplittern der Nägel vom freien Nagelrand (Onychoschisis)	<ul style="list-style-type: none"> • Durch Traumen oder häufige Entfettung (Laugen, Detergenzien, Nagellackentferner) • Kalkmangel, wie oft vermutet, spielt keine Rolle 	<ul style="list-style-type: none"> • Einnahme von Gelatine, Biotin • eincremen und einölen • starkes Austrocknen vermeiden • Nägel kurz halten

<u>Bild</u>	<u>Name</u>	<u>Wie und warum</u>	<u>Maßnahmen</u>
	Lichen ruber-Nagel	<ul style="list-style-type: none"> • Ablösung des Nagels • Nagelmatrix zerstört, eventuell hervorgerufen durch Autoimmunsystem-Störungen oder Viren • Keratinisierung des Nagels pathologisch gestört 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken • Es gibt Kuren, die ein Arzt verschreibt
	Raue Nägel (Trachyonychia)	<ul style="list-style-type: none"> • Schuppenflechte, Neurodermitis, Diabetes • Matrix geschädigt • Ursachen nicht klar bewiesen 	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Maniküre, eincremen, einölen der Nagelhaut • Oberfläche der Nägel polieren • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Nageltrennung (Onycholysis)	<ul style="list-style-type: none"> • Loslösung des Nagels • durch ständige Befeuchtung, Alkalien und Detergenzien • Schuppenflechte, Neurodermitis • Verletzung • Pilzinfektion 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken
	Blaue Flecken	<ul style="list-style-type: none"> • dunkelblaue Flecken unter dem Nagel • Verletzungen des Nagels durch mechanische Reize 	<ul style="list-style-type: none"> • Druck vermeiden • wächst raus • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken.
	Blaue Nägel	<ul style="list-style-type: none"> • zuwenig Sauerstoffversorgung • schlechte Durchblutung 	<ul style="list-style-type: none"> • leichte Massagen • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Eierschalen Nägel	<ul style="list-style-type: none"> • stark zerbrechlich • chronische Krankheit 	<ul style="list-style-type: none"> • vorsichtige Maniküre • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Furchen	<ul style="list-style-type: none"> • angeboren • Schuppenflechte 	<ul style="list-style-type: none"> • Oberfläche der Nägel polieren • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Löffelnagel (Koilonychia)	<ul style="list-style-type: none"> • Eisenmangel • angeboren 	<ul style="list-style-type: none"> • vorsichtige Maniküre • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken

<u>Bild</u>	<u>Name</u>	<u>Wie und warum</u>	<u>Maßnahmen</u>
	Melanom	<ul style="list-style-type: none"> • Krebs unter dem Nagel 	<ul style="list-style-type: none"> • sofort die Kundin zum Arzt schicken
	Mykose, Pilz	<ul style="list-style-type: none"> • Ablösung des Nagels durch Pilzbefall • Verfärbung und Verfaulen der Nagelplatte • Das Immunsystem des Körpers ist geschwächt • keine richtige Sterilisation • krümeliger Zerfall der Nagelplatte 	<ul style="list-style-type: none"> • sofort die Kundin zum Arzt schicken
	Nagelgeschwür	<ul style="list-style-type: none"> • die Haut ist gerötet, geschwollen und sehr schmerzhaft • bakterielle Infektion 	<ul style="list-style-type: none"> • sofort die Kundin zum Arzt schicken
	Nagelkauen	<ul style="list-style-type: none"> • meist durch Nervosität 	<ul style="list-style-type: none"> • vorsichtige Maniküre • wenn möglich eine Nagelmodellage aufbringen eventuell mit Schablonen • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Eingewachsener Nagel (Onychocryptosis)	<ul style="list-style-type: none"> • der Nagel weist eine starke Krümmung auf und wächst somit in die Nagelhaut ein • oft entzündet • falsches Feilen 	<ul style="list-style-type: none"> • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Längsspalte	<ul style="list-style-type: none"> • Verletzung der Nagelrillen • Verletzung der Nagelmatrix 	<ul style="list-style-type: none"> • künstlicher Nagelüberzug • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Verdickter Nagel (Onychia)	<ul style="list-style-type: none"> • Pilzkrankung • Verletzung • Schuppenflechte 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken
	Angewohnheit (Onychotillomania)	<ul style="list-style-type: none"> • selbst beigebrachte Zerstörung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken

<u>Bild</u>	<u>Name</u>	<u>Wie und warum</u>	<u>Maßnahmen</u>
	Entartung (Onychotrophia)	<ul style="list-style-type: none"> • die Nagelmatrix ist verletzt • schlechte Durchblutung • Diabetis 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken
	geschwollen Nagelhaut (Paranochyia)	<ul style="list-style-type: none"> • das Hautgewebe um den Nagel ist entzündet • Verletzung • Pilzinfektion • Dermatitis 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken
	fast eingewachsener Nagel (Platonychia)	<ul style="list-style-type: none"> • Der Nagel weist eine starke Krümmung auf und wächst somit in die Nagelhaut ein 	<ul style="list-style-type: none"> • weiteres Einwachsen verhindern • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Schimmel	<ul style="list-style-type: none"> • tritt auf, wenn Nagelverlängerungen getragen werden. • Unter Nagelverlängerung bildet sich Feuchtigkeit zwischen Kunststoff und Naturnagel 	<ul style="list-style-type: none"> • erst Nagelverlängerungen auftragen wenn der Schimmel entfernt werden konnte oder rausgewachsen ist.
	Splinter Blutsturz	<ul style="list-style-type: none"> • Spuren von getrockneten Blut unter dem Nagel • durch Verletzung, Schuppenflechte, Neurodermitis, Pilzkrankung,... 	<ul style="list-style-type: none"> • wächst heraus • bei Besorgnis Kundin zum Arzt schicken
	Starke Nagelhaut, (Pterygium Unguis)	<ul style="list-style-type: none"> • Vernachlässigung • schlechte Durchblutung 	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Maniküre, einölen der Nagelhaut
	Warzen	<ul style="list-style-type: none"> • Virusinfektion • Immunsystem des Körpers geschwächt 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin zum Arzt schicken
	Yellow Nail Syndrom	<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankung der Atemwege, Lungen • alle Nägel werden gelb, sie wachsen langsam, die Nagelhaut zieht sich zurück • der Nagelmond ist nicht mehr sichtbar 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundin sofort zum Arzt schicken