

## Beispiel für den Ablauf eines Anti-Falten-Gesichtstreatments:



Eine Anti-Aging-Behandlung sollte im Idealfall ganzheitlich sein. Foto: Sheludov Andrew/Shutterstock

1. Stellen Sie eine Hautdiagnose und besprechen Sie mit Ihrer Kundin den genauen Ablauf ihrer Gesichtsbehandlung. Bieten Sie eine Tasse Tee und ein Detox-Kräuter-Fußbad an – zum Beispiel mit Rosmarin und Salbei – und berichten Sie Ihrer Kundin, welche Anti-Aging-Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Weisen Sie dabei auch auf Ihre speziellen Anti-Aging-Körperbehandlungen hin
2. Trocknen Sie die Füße der Kundin und cremen Sie sie ein
3. Kleine Pause bei leiser Musik
4. Reinigen Sie das Gesicht mit einer hydrophilen Lotion
5. Tragen Sie ein Honig-Salzpeeling auf und schalten Sie die Kräuterbedampfung ein (Tipp: Beachten Sie die Hautsituation)
6. Reinigen Sie vorsichtig manuell nach und tragen dann eine Antifaltenmaske nach Wahl auf. Die Dauer sollte etwa 10 bis 12 Minuten betragen, die Wirkung der Maske kann durch Farbbestrahlung je nach Hautsituation intensiviert werden. Wenden Sie zusätzlich einen Halswickel und eventuell einen ausleitenden warmen Heublumen-Leberwickel an
7. Nehmen Sie die Maske mit feuchtwarmen oder kühlen Kompressen ab – je nach Situation

8. Schließlich folgt die Ionto- oder Sonophorese mit einem Luxusserum, kurz einwirken lassen, eventuell auch mit Farbbestrahlung verstärken
9. Es folgt eine Spezialmassage nach Wahl
10. Zum Abschluss führen Sie mit Ihrer Kundin ein individuelles Mentaltraining durch

Autorin: Henny Ladwig