

VORWORT	7
1 ALLGEMEINE EINFÜHRUNG IN DIE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE	9
1.1 Entwicklung der ästhetisch-plastischen Chirurgie	9
1.2 Der Markt: Zahlen und Fakten	9
2 „SCHÖNHEITSCHIRURG“	10
2.1 Was verbirgt sich hinter dem Begriff?	10
2.2 Die Ausbildung zum (Ästhetisch-)Plastischen Chirurgen	10
2.3 Weitere qualifizierte Ausbildungswege für lokale Eingriffe	10
2.4 Spezialisierung und Erfahrung	10
2.5 Fachgesellschaften bzw. Fachvereinigungen	11
3 QUALITÄTS- UND VERFAHRENSSTANDARDS	13
3.1 Verbindliche Qualitätsstandards gibt es nicht	13
3.2 Neue Verfahren – Markennamen	13
4 KLINIKEN, PRAXEN & CO.	14
4.1 Privatkliniken und Krankenhäuser	14
4.2 Praxen, Institute, Praxiskliniken und Tagespraxen	14
5 DER PATIENT	15
5.1 Verschiedene Probleme – verschiedene Motivationen	15
5.2 Das Aufklärungs- bzw. Beratungsgespräch	16
5.2.1 Der zu erwartende Erfolg	16
5.3 Der richtige Zeitpunkt für eine Schönheitsoperation	17
6 SYNERGETISCHE KOOPERATION ZWISCHEN ARZT UND KOSMETIKERIN	19
6.1 Konkrete Vorteile für alle Beteiligten	19
6.2 Die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kooperation	19
6.3 Der Maßnahmen- und Behandlungsplan	20
6.4 Leitfaden zur gezielten Kommunikation mit Ärzten	20
6.4.1 Vorbereitung	20
6.4.2 Kontaktaufnahme	20
6.4.2.1 Musterbrief	21
6.4.2.2 Telefonleitfaden	22
6.4.2.3 Die konkrete Gesprächssituation	22
6.5 Die Vermarktung einer Kooperation	22
7 OPERATIONSTECHNIKEN	23
7.1 Mikrochirurgie	23
7.2 Laserchirurgie	23
7.3 Radiowellenchirurgie	23
7.4 Endoskopie – minimal-invasive Chirurgie	24
8 ANÄSTHESIE	25
8.1 Lokalanästhesie	25
8.2 Lokalanästhesie in Kombination mit Dämmerschlaf	25
8.3 Vollnarkose	25
8.4 „Stand-by“	25

9	DIE METHODEN DER ÄSTHETISCH-PLASTISCHEN CHIRURGIE	27
9.1	Die Proportionen des alternden Gesichtes	27
9.1.1	Das (SMAS-)Facelift	28
9.1.1.1	Die verschiedenen Varianten des SMAS-Facelifts	28
9.1.1.2	Operationsvorbereitung und -durchführung	30
9.1.1.3	Nach dem Facelift	31
9.1.1.4	Die Risiken eines Liftings	31
9.1.1.5	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	32
9.1.2	Hautstraffungen – Das Minilift	35
9.1.2.1	Die Risiken eines Minilifts	36
9.1.2.2	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	36
9.1.3	Die Halskorrektur	37
9.1.4	Das Stirnlift	37
9.1.4.1	Wie wird ein Stirnlift durchgeführt?	38
9.1.4.2	Nach dem Stirnlift	38
9.1.5	Endoskopisches Stirnlift	39
9.1.5.1	Die Risiken des endoskopischen Liftings	39
9.1.5.2	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	39
9.1.6	Augenlidkorrekturen	40
9.1.6.1	Wie werden Augenlidkorrekturen durchgeführt?	40
9.1.6.2	Nach der Augenlidkorrektur	41
9.1.6.3	Die Risiken einer Augenlidkorrektur	41
9.1.6.4	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	41
9.2.1	Chemical-Peeling	42
9.2.1.1	Wie wird ein Peeling durchgeführt?	43
9.2.1.2	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	43
9.2.2	Dermabrasion	43
9.2.2.1	Die Mikrodermabrasion	44
9.2.2.2	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	44
9.2.3	Das Laser Skin Resurfacing	44
9.2.3.1	Wie wird das Laser Skin Resurfacing durchgeführt?	45
9.2.3.2	Nichtablative Laserbehandlungen im Gesicht – Cooltouchlaser	45
9.2.3.3	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	46
9.2.3.4	Exkurs: Grundsätzliches zum Laser in der ästhetisch-plastischen Chirurgie	46
9.2.4	Faltenunterspritzung	47
9.2.4.1	Die Materialien	48
9.2.4.2	Faltenunterspritzung im Kosmetikinstitut?	49
9.2.4.3	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	50
9.2.5	Festimplantate zur Faltenkorrektur (Gore-Tex- und Goldfäden)	50
9.2.6	Die Botoxbehandlung	50
9.2.7	Lippenkorrekturen	52
9.3	Das Gesichtsprofil	52
9.3.1	Nasenkorrekturen (Rhinoplastik)	52
9.3.1.1	Wie werden Nasenkorrekturen durchgeführt?	53
9.3.1.2	Nach der Nasenkorrektur	53
9.3.1.3	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	53
9.3.2	Kinnkorrekturen	54
9.3.2.1	Wie wird eine Kinnkorrektur durchgeführt?	54
9.3.3	Jochbeinkorrekturen	54

9.3.4	Ohrenkorrekturen	55
9.3.5	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	55
9.4	Haartransplantation	56
9.4.1	Wie wird eine Haartransplantation durchgeführt?	56
9.4.2	Nach der Eigenhaartransplantation	56
9.5	Brustkorrekturen	57
9.5.1	Brustvergrößerung (Brustaugmentation)	57
9.5.1.1	Nach der Brustaugmentation	58
9.5.1.2	Die Risiken einer Brustvergrößerung (Kapselfibrose)	58
9.5.1.3	Die Silikondebatte	58
9.5.1.4	Brustvergrößerung mit Eigengewebe?	60
9.5.1.5	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	61
9.5.2	Brustverkleinerung (Reduktionsplastik)	61
9.5.2.1	Nach der Brustreduktion	62
9.5.2.2	Die Risiken einer Brustreduktion	63
9.5.3	Die Bruststraffung	63
9.5.4	Die Rekonstruktion der Brust	64
9.6.4.1	Die Brustrekonstruktion mittels Implantat	64
9.6.4.2	Die Brustrekonstruktion mittels Eigengewebe	64
9.6	Die Fettabsaugung (Liposuktion)	65
9.6.1	Die verschiedenen Methoden der Liposuktion	68
9.6.2	Nach der Liposuktion	69
9.6.3	Wie reagiert die Haut auf die Liposuktion?	69
9.6.4	Die Risiken einer Liposuktion	69
9.6.5	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	70
9.7	Die Bauchdeckenstraffung	70
9.7.1	Wie wird eine Bauchdeckenstraffung durchgeführt?	70
9.7.2	Nach der Bauchdeckenstraffung	71
9.7.3	Die Risiken einer Bauchdeckenstraffung	71
9.7.4	Die kosmetische Vor- und Nachbehandlung	71
9.8	Gesäß-, Oberschenkel- und Oberarmstraffung	72
9.8.1	Gesäßstraffung	72
9.8.2	Oberschenkelstraffung	72
9.8.3	Oberarmstraffung	72
9.8.4	Bodylift	72
9.8.5	Die Risiken der Straffungsoperationen	72
9.9	Körperimplantate	73
9.10	Narbenbildung und -korrektur	74
9.10.1	Wundheilungsstörungen	74
9.10.2	Narbenkorrektur	75
9.10.3	Die kosmetische Nachbehandlung von Narben	76
10	SCHLUSSBEMERKUNG	77
11	KONTROLLFRAGEN	79



PROF. DR. MED. ALBERT K. HOFMANN spezialisierte sich nach dem Medizinstudium in Köln und der chirurgischen Ausbildung an der Uniklinik Ulm zum Facharzt für Plastische Chirurgie an der Universitätsklinik Ulm. Dort war er zuletzt leitender Oberarzt Abt. Plastische Chirurgie, Hand- und Mikrochirurgie. Es folgten Weiterbildungen und Spezialisierungen im Bereich Ästhetisch-Plastische Chirurgie in der Schweiz, Brasilien und USA. 1993 eröffnete er eine eigene Praxis und Privatklinik für Ästhetisch-Plastische Chirurgie in Ulm (Klinik Rosengasse Ulm) und übernahm eine Belegabteilung für

Plastische Chirurgie an der Donauklinik Neu-Ulm. Seit 1998 ist er Inhaber einer Professur für Plastische Chirurgie an der Universität Padua und seit November 2002 Präsident der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie.